

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

Помните!

Клещи обитают, преимущественно на кустарниках и в травяной зоне не выше 70 см. над землей.

Репелленты: ДЭТА, «Тайга», Противоклещевой карандаш, Антиклещ, Assitan, и другие.

Отпугивает клещей муравьиный спирт (запах муравьев) или обработка одежды выхлопными газами от автомашин (на 4-5 часов).



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Будьте бдительны в сезон увеличения активности клещей, который начинается с уходом снега и заканчивается с первым снегом!

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА?

- Правильно одеваться: светлая однотонная одежда, головной убор, рубашка с длинными рукавами, плотные воротник и манжеты, брюки заправлять в носки, использовать репелленты (средства, отпугивающие клещей);

- Стоит избегать таких мест, где сухой, замусорено, высокая трава;

- Правильно себя вести на природе: не садиться и не ложиться на траву (без подстилок достаточного размера), устраивать стоянки только на участках, лишенных травяной растительности;

- Каждые несколько часов осматривать одежду, волосы, кожу;

- Не приносить из леса букеты, ветки, свежесорванные растения.

Следует помнить, что в парках проводится обработка территории, прилегающей к аллеям, при углублении в лесную чащу парка существует риск присасывания клещей. Регулярно обрабатываемая территория (распашка, с/х использование, окос травы) практически не является местом обитания клещей.

СРОЧНО К ВРАЧУ, ЕСЛИ:

- На месте присасывания образовалось красное пятно
- Повысилась температура тела
- Появились мышечные боли
- Появилась сыпь
- Результаты исследования клеща на инфекции положительные



ЗОНЫ РИСКА

- НЕОБРАБОТАННЫЕ ТЕРРИТОРИИ
- ЛЕС И ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ
- ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ
- НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫЕ МЕСТА ОТДЫХА
- ПАРКИ В ЧЕРТЕ ГОРОДА
- ПРИ ЗАНОСЕ КЛЕЩЕЙ ЖИВОТНЫМИ (СОБАКАМИ, КОШКАМИ) ИЛИ ЛЮДЬМИ – НА ОДЕЖДЕ, С ЦВЕТАМИ, ВЕТКАМИ И Т.Д.)

ПОВЕДЕНИЕ КЛЕЩА

- Клещи с деревьев не падают
- Сидят на высокой траве и на нижних ветках кустов
- Чаще всего вдоль тропинок
- Ползают медленно и выбирают кожу потнее
- Могут ползать по телу человека 2–3 часа



ПОМНИТЕ!

Единственным надежным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Только своевременно сделанная прививка может защитить вас от этого опасного заболевания.





КЛЕЩИ!

ЧЕМ ОПАСЕН?

Период клещей наступает с приходом теплого сезона: конец весны – начало лета. Этих опасных насекомых можно встретить не только в диком лесу, но и в городском парке, и на даче.

- Клещи являются переносчиками возбудителя клещевого энцефалита, болезни Лайма (боррелиоз) и некоторых других инфекций. Сам укус клеща не страшен, а вот инфекции, которые попадают в кровь человека при укусе со слюной клеща или при его раздавливании, очень опасны.
- Помните: если своевременно не начать лечение, клещевые инфекции могут привести к инвалидности или летальному исходу.
- Клещи не могут передвигаться на большие расстояния, они сидят на высоких травинках, ветках кустов и деревьев и, как только мимо проходит человек или пробегаем животное, цепляются за кожу или одежду и, перемещаясь по телу, выбирают место для питания.
- Дети меньше ростом, поэтому клещи атакуют их чаще, чем взрослых.
- Обычно клещи выбирают нежные участки кожи: паховые складки, шею, область за ушами, затылок.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – самое опасное заболевание, которое передается через укус клеща. Оно поражает центральную нервную систему, вызывает паралич, приводящий к инвалидности и даже смерти. Вирусы поражают мозговую оболочку, что проявляется в судорогах, сильных болях, потере сознания. Клещевой энцефалит лечат введением специфического иммуноглобулина человеческого и интерферонов.

КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ – заболевание, которое часто сопровождается повышением температуры, головными и мышечными болями, увеличением лимфоузлов, поражением суставов, сердца, нервной системы. От боррелиоза не умирают, но он дает опасное осложнение на сердце и суставы. Подозрение на боррелиоз требует госпитализации и достаточно эффективно лечится антибиотиками.

- Прежде чем отправиться в лес, следует обработать одежду отпугивающим клещей репеллентом. Все средства от клещей наносятся только на одежду! Клещу необходимо проползти 10 сантиметров по отравленной ткани, чтобы средство подействовало.
- Некоторые используют для отпугивания клещей средство от комаров. Делать этого ни в коем случае нельзя! Клещ, попавший в зону действия такого препарата, слишком возбуждается и уже не ползает по телу, выбирая местечко получше, а вливается в тело в любом месте.
- Помните: все противоклещевые средства очень токсичны и малышам в возрасте до 5 лет противопоказаны. Если вы возите малыша в коляске, нанесите репеллент не только на колеса, но и на бока коляски.
- Выезжая на природу, следует надевать одежду светлых тонов с длинными рукавами и воротником, такими, чтобы через них не мог проползти клещ. Кофты и рубашки заправьте в брюки, брюки – в сапоги. На голову наденьте шапку или платок. Шею также нужно обвязать платком.
- Осматривайте себя и других каждые 20 минут.
- По возвращении домой, внимательно осмотрите одежду и тело – свои и своих близких. Голодный клещ невелик, всего 2-3 мм, в процессе насыщения он увеличивается до 10-15 мм.

Помните: дорога каждая минута – присосавшегося клеща нужно удалить немедленно!

- Не рекомендуется смазывать впившегося клеща маслом, бензином и т.д. Насекомое при этом выделяет гораздо больше слюны, и вероятность заражения увеличивается.
- Если вы далеко от поликлиники, аккуратно захватите клеща пинцетом или пальцами, обернутыми чистой марлей, бинтом, тонкой тряпочкой. Берите его как можно ближе к месту укуса и, покачивая из стороны в сторону вытаскивайте. Если нет под рукой пинцета, можно накрутить на насекомое петельку из нитки как можно ближе к хоботку и затянуть петлю.
- После того, как вы вытащите клеща, смажьте место укуса спиртом, йодом или одеколоном, приложите ватку с тетрациклиновой или левомицетиновой мазью и заклейте пластырем на сутки.
- Даже если не увидели и не вытащили самого клеща, но есть подозрение на укус или обнаружили на теле черную точку, обработайте это место йодом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ПАРАЗИТОМ?

Если вы точно не сможете проверить клеща на зараженность, то сожгите его или залейте кипятком. Но лучше всё же выявить, заразен ли он или нет. Для этого клеща надо поместить в чистую ёмкость вместе с влажной салфеткой отвезти в специализированный центр.

ПРОФИЛАКТИКА

Самая надёжная и эффективная защита от клещевого энцефалита – профилактическая вакцинация. Вакцинация способствует тому, что в организме человека вырабатывается стойкий иммунитет к вирусу.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!



Как узнать клеща

Форма

Голодный клещ плоский и имеет очертания похожие на треугольник.

Тело

Тело слитое, и не имеет разделения.

Размеры

От 2,5 до 4 мм. Когда напьется крови, длина увеличивается до 1,1 см.

На голове клеща расположен хоботок, снабженный зубчиками, которыми он надрезает кожу и верхние ткани, чтобы добраться до кровеносного сосуда. Им же он зацепляется, чтобы его было сложно оторвать. Первая порция слюны (с которой в кровь может попасть вирус энцефалита и боррелии) затвердевает почти как цемент, закрепляя рот паразита в коже.

Окрас

На спине находится твердый щиток коричневого цвета, причем у самца он и прикрывает всю спину, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

Берегитесь клещей!

Места на теле, куда чаще всего кусают клещи:

- Подколенные ямки
- Ягодицы
- Паховая область
- Плечи
- Верхняя часть рук с внутренней стороны
- На голове, шее
- В подмышках

Чем опасен клещ?

Клещи являются переносчиками опасных для человека заболеваний:

Клещевой энцефалит

Это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелой осложнением этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

Болезнь Лайма (боррелиоз)

Это системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

Симптомы:

- недомогание
- резкий подъем температуры (38-39°C)
- сильная головная боль
- боль в теле
- тошнота, рвота

Симптомы:

- кольцевидное красное пятно с просветлением в центре на месте укуса, которое увеличивается с каждым днем
- лихорадка

Меры профилактики укусов клещей



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую и телу одному с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте кашпош



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправьте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела



располагайтесь на отдыхе на траве на солнечных, сухих полянках не менее чем в метре от тропы и кустов

Действия при укусе клеща

1 Как можно быстрее обратитесь в поликлинику или травмпункт для удаления клеща. Если нет возможности, извлеките клеща самостоятельно.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241