

Основные меры профилактики ГЛПС при работе на дачном участке в осенний период



Как распознать ГЛПС:

- ❏ Инкубационный период составляет 8-48 дней, в среднем 14-21 день.
- ❏ Первые признаки заболевания сходны с симптомами простуды: головная боль, мышечные боли, повышение температуры, снижение аппетита, может быть тошнота и рвота.
- ❏ Через несколько дней появляются боли в пояснице или животе, нередко больные жалуются на ухудшение зрения: ощущение «сетки» перед глазами, эти явления могут сопровождаться кровоизлияниями в склеры и конъюнктиву глаза, возможны носовые кровотечения, мелкоточечная сыпь на теле.
- ❏ Если вы заметили первые симптомы заболевания, то как можно скорее обратитесь к врачу.

**Помните, Ваше здоровье
- в ваших руках!**

Следует помнить, что геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС), которая проявляется лихорадочным состоянием, поражением почек и геморрагическими проявлениями, подвержены люди всех возрастов.

Однако наиболее часто заболевание регистрируется у лиц в возрасте от 20 до 50 лет.

Преимущественно болеют мужчины (70-80% от всех заболевших).

Заражение человека происходит:

