



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



1

Для прогулки и отдыха на природе выбирайте места без высокой травы и кустарника

2

Носите светлую, однотонную одежду – это облегчит обнаружение клеща

3

Обязательно наденьте головной убор. Волосы заправьте под косынку

4

Брюки заправьте в ботинки (сапоги) или в носки с плотной резинкой. Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, если есть капюшон – используйте его

5

Нанесите на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей

6

Осмотрите себя и своих спутников на предмет обнаружения клеща сразу после выхода из леса и еще раз дома

7

Не заносите в дом цветы и травы, собранные в лесу – в них может находиться клещ